

両国子育てひろば



***開館時間* 9:00~18:00**

- 17:40~はお片付けの時間です。
- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。

***ランチタイム* 11:45~13:15**

***おやつ時間* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りください。

月	火	水	木	金	土	日
休館		おはなしの会 毎日 11:00 頃～・16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。				1 10:15～10:45 10:45～11:15 もちもち マーケット 電話予約 予約開始 10/20
2 休館	3 休館	4 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 10/20	5 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 10/29	6 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 10/20	7	8
9 休館	10 9:45～10:15 10:45～11:15 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 11/3	11 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 10/20 10:30～11:00 わらべうた 予約不要	12	13 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 11/6	14 詳しくは掲示や ホームページを ご確認ください♪	15 10:00～10:30 パパと あそぼうデー 絵本講座 オンライン予約 予約開始 11/1
16 休館	17 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 11/10	18 11:00～12:00 ふれあい コンサート 予約不要 午前中のおはなしの 会はお休みです。 詳しくは掲示や ホームページを ご確認ください♪	19 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 11/12	20 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの 会はお休みです。	21 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 10/20	22
23 休館 30 休館	24 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび つたい歩き～ 1歳5ヵ月 オンライン予約 予約開始 11/17	25 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 11/18	26 10:00～10:40 ママの プレイタイム 【講座】 くずりのおはなし オンライン予約 予約開始 11/12	27 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 10/20	28	29 10:00～10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 11/22

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ※イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

☐墨田区横網 1-2-13 ヒューリック両国リバーセンター2階 ☎ 03-3621-6455

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00～18:00) ☎ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

予約フォームはこちら→



*9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 離乳食の最初の一か月の 進め方をお伝えします バスタオル1枚をお持ちください	これから離乳食を始める4～ 5ヵ月頃のお子さんと保護者 11/10 各回5組 11/29 パパ・ママ5組	11/10 ①9:45～10:15 ②10:45～11:15 11/29 10:00～10:30	開催日の1週間前
かんかくあそび お子さんの感覚を刺激する遊び を紹介します 大人の方も動きやすい服装がおすすめです	11/13 ハイハイ～つかまり立ち 11/24 つたい歩き～1歳5ヵ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回	開催日の1週間前
リトミック 音楽に合わせて 身体を動かします	1歳6ヵ月～3歳までのお子 さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回	開催日の1週間前
ベビーマッサージ お子さんとのスキンシップを 楽しみましょう バスタオル1枚をお持ちください 大人の方はズボンがおすすめです	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 11/5 ママ5組 11/17 ママ5組	10:00～10:30	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム ママたちだけで講座に参加し 交流ができます	11月は【講座】くすりのおはなし *お子さんをボランティアさんや 職員がお預かりします。	10:00～10:40 お子さんの数：8人まで	開催日の2週間前

いずれか1回ご参加いただけます

パパとあそぼうデー「絵本講座」11月15日(土) 0歳児のお子さんとパパ6組
曳舟図書館の職員が、読み聞かせのコツや絵本の選び方をお話していただきます。

電話予約(相談)

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	予約開始日 10月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分		親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分		親子健康手帳

電話予約(イベント)

もちもちマーケット
こども服の物々交換会です♪
詳細はポスターをご覧ください。
10:15～・10:45～ 各5組

トリフォニーホール&新日本フィルハーモニー交響楽団の

♪ ふれあいコンサート ♪

11月18日(水) 11:00～12:00

予約不要

詳しくは、ひろばホームページや館内掲示をご覧ください。



両国子育てひろば
HPはこちらから